定期検診の結果・自覚症状の記録

定期検診の結果や自覚症状を記録しておきましょう。検査結果や日々の症状を記録しておくことで、からだの中でどのような変化が起きているのか、いつ、どのような症状が出たのかなどを整理し、これからの治療や体調管理に役立てることができます。

検査日	ヘモグロビン	網赤血球	ビリルビン	LDH	その他の項目・自覚症状など
月　日					
月　日					
月　日					
月　日					
月　日					
月　日					
月　日					
月　日					
月　日					
月　日					
月　日					
月　日					
基準範囲のめやす[1-4]	男性：13.5～17g/dL 女性：11.5～15g/dL	0.8～2.2(%) 3万～9万/μL	0.4～1.5mg/dL (総ビリルビン)	124～222U/L	

病態や症状などによって検査項目は異なり、また、検査機関によってそれぞれの基準範囲は若干異なります。
検査項目や治療の内容については、医師に相談してください。

1) 医療情報科学研究所 編. 病気がみえる vol.5 血液 第3版. メディックメディア. 2023.
2) 大久保昭行, 井上智子 編. 検査値とケアのポイント 第2版. 医学書院. 2016.
3) 日本検査血液学会 編. スタンダード検査血液学 第3版. 医歯薬出版. 2014.
4) 日本臨床検査医学会, ガイドライン作成委員会 編. 臨床検査のガイドライン JSLM2021. 宇宙堂八木書店. 2021.